## **Види психогеометричних типів особистості**

### **4.1. Три типи особистості за психогеометрією**

Психогеометрія визначає три основних типи особистості: круг, квадрат і трикутник. Кожен тип характеризується своїми унікальними рисами та поведінкою.

1. **Круг**: Люди, які відносяться до цього типу, мають схильність до емоційності та емпатії. Вони часто проявляють турботу про інших, доброзичливі та здатні підтримати інших у важкі моменти. Круги часто стають добрими слухачами та консультантами.
2. **Квадрат**: Люди цього типу характеризуються організованістю, структурованістю та аналітичним мисленням. Вони віддають перевагу чіткому порядку, плануванню та точності. Квадрати відмінно працюють з деталями та документацією, їх вміння управляти процесами та забезпечувати виконання завдань часто допомагає їм досягати успіху.
3. **Трикутник**: Люди цього типу відрізняються креативністю, спонтанністю та бажанням нових вражень. Вони швидко мислять, легко адаптуються до змін та навколишнього середовища. Трикутники часто виступають як лідери та інноватори, вони відчувають себе комфортно в ситуаціях, де потрібно швидко приймати рішення та діяти.

#### Круг

Люди з круглим типом особистості володіють непересічною емоційною інтелігенцією та великою спроможністю співчувати. Вони легко входять в емоційний контакт з оточуючими, проявляючи турботу та здатність слухати. Круги віддають перевагу гармонійним та спокійним оточуючим середовищам, де вони можуть відчувати себе комфортно. Їхня толерантність та бажання допомагати іншим робить їх чудовими командними гравцями та друзями.

#### Квадрат

Люди з квадратним типом особистості володіють високою організованістю та точністю. Вони прагнуть до стабільності, порядку та чіткого планування. Квадрати є відповідальними та надійними людьми, які завжди дотримуються правил та строків. Вони часто успішно працюють в адміністративних позиціях, де потрібна організація та управління ресурсами. Висока аналітична здатність дозволяє їм знаходити ефективні рішення та досягати мети.

#### Трикутник

Люди з трикутним типом особистості володіють творчим мисленням та бажанням впроваджувати нові ідеї. Вони швидко засвоюють нову інформацію та здатні дивитися на проблеми з різних боків. Трикутники часто виступають як лідери, які приймають ініціативу та здатні до інноваційних рішень. Вони шукають нові враження та виклики, і їм потрібно постійне підтримувати свою творчу енергію.

## **Як визначити свій психогеометричний тип особистості?**

Щоб визначити свій психогеометричний тип особистості, можна скористатися спеціальними тестами та анкетами, розробленими в рамках психогеометрії. Ці тести базуються на аналізі ваших особистісних рис, уподобань та поведінкових характеристик. Вони допоможуть визначити, які з трьох типів особистості вам найбільше властиві.

Також можна звернутися до професіонального психолога або консультанта, який має досвід у роботі з психогеометрією. Вони проведуть індивідуальне співбесідування та оцінку вашої поведінки та характеру, щоб визначити ваш психогеометричний тип.

Пам'ятайте, що психогеометричні типи особистості є лише одним з багатьох підходів до класифікації особистості. Вони можуть бути корисними для кращого розуміння себе та інших, але не повністю визначають вашу особистість. Кожна людина унікальна, і ми можемо мати риси з різних типів особистості.

## **Вплив психогеометричних типів на поведінку і стосунки**

Психогеометричні типи особистості можуть впливати на наше сприйняття світу, спосіб спілкування та стиль поведінки в стосунках з іншими людьми. Розуміння власного типу та типу оточуючих може сприяти покращенню взаєморозуміння та зміцненню стосунків.

Наприклад, якщо ви знаєте, що ви маєте круглий тип особистості, ви можете бути уважним слухачем та підтримуючим другом для інших людей. Ви розумієте, як важливо вислуховувати їхні емоції та бути турботливими. Завдяки цьому, ви можете створити глибокі та зміцнені зв'язки з оточуючими.

Якщо ви впізнали в собі квадратний тип особистості, ви можете бути організованими та надійними друзями та колегами. Ваша здатність до точного планування та виконання завдань робить вас цінним членом команди. Інші можуть покладатися на вас через вашу відповідальність та здатність до ретельної роботи.

Трикутники, зі своєю креативністю та швидким мисленням, можуть бути джерелом нових ідей та інновацій. Ви можете бути лідером, який спонукає оточуючих думати за межами звичайного та впроваджувати нові підходи. Ваша бажання ризикувати та прагнення до змін можуть надихати інших та сприяти розвитку творчого середовища.

Незалежно від вашого психогеометричного типу, важливо розуміти, що кожна особистість унікальна. Не обмежуйте себе лише одним типом, але розглядайте його як інструмент для кращого розуміння себе та інших. Пам'ятайте, що взаємодія з людьми різних типів може приносити багатоцінний досвід та сприяти взаємному зростанню.